

# Lo sport è per tutti

**Incontri per costruire un nuovo modo di pensare**

● **21 gennaio ore 20:30**

***L'alimentazione corretta e i rischi del "fai da te"***

*sala Soster Palazzo Festari*

**Prof. Valeria Marin**  
Università di Padova  
Facoltà di Medicina

● **24 febbraio ore 18:30**

***Idee per un allenamento efficace***

*Palalido*

**Prof. Valter Durigon**  
Università di Verona  
Facoltà di Scienze motorie

● **19 marzo ore 20:30**

***Il diritto di non essere campioni***

*sala Soster Palazzo Festari*

**Prof. Pietro Trabucchi**  
Università di Verona  
Facoltà di Scienze motorie

Serata in collaborazione con il  
Lions Club Valle Dell'Agno

**Atleti**

**Appassionati**

**Tecnici**

**Genitori**

**Studenti**

**INFO**

**Comune di Valdagno**

**0445 428 260/261**

**urp@comune.valdagno.vi.it**

